

8. 每人每日熱量供給量

單位：卡路里

年別 產品別	民國86年 (1997)	民國87年 (1998)	民國88年 (1999)	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)
1. 穀類	899.17	897.61	879.09	864.97	843.02
(1) 米	559.67	543.58	525.81	505.34	481.85
(2) 小麥	298.56	314.61	312.30	320.62	327.27
(3) 玉米	34.73	32.95	34.79	33.83	27.95
(4) 高粱	—	—	—	—	—
(5) 其他	6.20	6.46	6.18	5.19	5.96
2. 薯類	127.19	118.02	124.26	127.70	114.51
(1) 甘藷	8.00	7.14	8.27	7.41	7.04
(2) 樹薯	97.14	89.24	93.07	97.58	86.16
(3) 馬鈴薯	21.82	21.64	22.44	22.52	21.18
(4) 其他	0.23	—	0.48	0.20	0.13
3. 糖及蜂蜜	247.61	248.53	254.16	289.15	260.23
(1) 糖	245.10	246.42	250.89	285.53	258.53
(2) 蜂蜜	2.51	2.11	3.27	3.63	1.70
4. 子仁及油籽類	275.04	220.06	224.82	230.88	212.36
(1) 大豆	181.80	140.73	142.48	145.75	141.29
(2) 花生	23.39	18.76	18.55	21.64	15.37
(3) 芝麻	4.74	4.22	4.62	4.81	4.49
(4) 其他	65.12	56.36	59.17	58.68	51.21
5. 蔬菜類	87.51	82.87	95.87	93.00	91.23
(1) 葉菜類	14.52	14.34	18.96	16.86	15.29
(2) 根菜類	9.42	8.64	11.32	9.65	9.25
(3) 莖菜類	29.34	27.81	29.92	30.66	30.54
(4) 花果菜類	33.44	31.52	35.24	35.46	35.75
(5) 菇類	0.79	0.57	0.43	0.38	0.40
6. 果品類	147.55	129.55	143.13	130.38	129.36
(1) 香蕉	10.85	10.20	10.67	9.80	11.20
(2) 鳳梨	9.13	8.96	10.08	9.95	10.59
(3) 柑桔類	18.32	17.95	17.62	15.86	15.24
(4) 瓜果類	9.89	9.70	10.96	9.91	9.07
(5) 其他	99.37	82.75	93.80	84.86	83.26
7. 肉類	372.13	379.72	373.81	377.91	368.06
(1) 豬肉	193.48	203.80	192.06	201.10	200.66
(2) 牛肉	19.22	18.41	20.96	18.44	17.28
(3) 羊肉	3.87	3.73	4.06	3.80	3.74
(4) 家禽肉	155.47	153.41	155.92	153.71	145.51
(5) 其他	0.08	0.38	0.82	0.87	0.86
8. 蛋類	67.73	67.41	67.46	66.61	66.84
9. 水產類	82.78	73.17	79.84	72.81	68.58
(1) 魚類	49.60	49.37	51.76	46.07	50.04
(2) 蝦蟹類	5.19	4.01	3.92	4.43	3.47
(3) 頭足類	13.96	10.39	14.96	13.94	7.22
(4) 貝介類	5.60	4.66	4.54	4.90	4.05
(5) 其他	0.42	0.54	0.66	0.53	0.58
(6) 乾漬	8.01	4.21	4.01	2.95	3.22
10. 乳品類	97.86	94.23	93.18	92.33	89.85
(1) 鮮奶	28.11	28.45	28.22	29.34	28.00
(2) 奶粉	60.49	57.17	57.43	55.02	53.99
(3) 其他	9.27	8.62	7.53	7.96	7.86
11. 油脂類	645.15	583.62	638.82	602.58	561.01
(1) 植物油	539.86	491.45	531.92	506.54	471.82
a. 大豆油	419.45	381.05	390.42	351.73	344.70
b. 花生油	10.35	8.28	8.20	9.57	6.79
c. 芝麻油	9.65	8.48	8.84	9.62	8.90
d. 其他	100.41	93.65	124.46	135.62	111.43
(2) 動物油脂	105.29	92.17	106.90	96.04	89.18
a. 豬油	31.88	28.34	25.08	23.95	20.81
b. 奶油	12.18	12.45	13.13	12.21	11.80
c. 其他	61.23	51.38	68.69	59.88	56.57
合計	3,049.73	2,894.80	2,974.46	2,948.33	2,805.05
12. 酒類(參考)	85.45	78.79	73.81	73.39	74.74
合計(含酒類)	3,135.19	2,973.59	3,048.27	3,021.72	2,879.79

8. Per Caput Per Day Energy Supply

Units : Kcal.

民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	Year Category
845.32	859.23	862.08	868.01	850.89	1. Cereals
480.68	471.80	465.93	467.32	462.25	(1) Rice
334.82	363.71	372.50	374.39	362.74	(2) Wheat
24.46	20.54	18.39	20.72	20.34	(3) Corn
—	—	—	—	—	(4) Sorghum
5.36	3.18	5.26	5.58	5.56	(5) Others
99.57	106.02	114.92	106.94	118.92	2. Starchy roots
7.10	7.38	6.44	7.85	8.60	(1) Sweet Potatos
70.48	74.98	86.23	75.72	85.57	(2) Cassava
21.15	21.79	20.77	22.82	23.68	(3) Potatoes
0.84	1.88	1.48	0.55	1.08	(4) Others
247.64	271.77	248.65	266.09	233.71	3. Sugars & honey
245.64	268.92	246.47	263.65	231.53	(1) Sugars
2.00	2.85	2.18	2.45	2.18	(2) Honey
243.76	243.22	221.54	237.92	240.80	4. Pulses and oilseeds
150.00	153.74	135.33	153.61	151.63	(1) Soybeans
22.00	20.53	19.48	15.71	20.37	(2) Peanuts
5.11	4.47	5.49	5.16	4.56	(3) Sesame
66.66	64.47	61.24	63.44	64.24	(4) Others
99.01	91.78	92.71	88.10	91.42	5. Vegetables
17.86	16.19	16.49	15.48	16.61	(1) Green leafy
10.15	8.25	8.29	9.82	9.56	(2) Roots
31.80	30.41	31.42	29.19	29.40	(3) Bulbs & tubers
38.68	35.92	35.37	32.36	34.49	(4) Flowers & fruits
0.53	1.01	1.13	1.25	1.34	(5) Mushrooms
140.63	139.17	134.11	120.56	133.82	6. Fruits
12.54	11.74	10.57	8.22	12.13	(1) Bananas
11.34	12.01	12.28	11.80	13.15	(2) Pineapples
15.29	16.44	17.94	16.35	18.18	(3) Citrus
11.45	9.06	8.53	6.32	6.91	(4) Melons
90.00	89.91	84.80	77.87	83.45	(5) Others
371.23	369.65	373.63	370.22	379.94	7. Meat
199.01	195.63	198.25	195.25	197.96	(1) Pork
19.89	21.60	17.49	20.30	21.80	(2) Beef
4.56	4.03	4.65	4.83	4.57	(3) Mutton
147.21	147.92	152.82	149.37	155.50	(4) Poultry
0.56	0.47	0.41	0.46	0.10	(5) Others
64.27	63.59	62.20	58.67	59.55	8. Eggs
72.66	86.21	65.10	70.58	55.63	9. Fish & sea food
53.45	62.62	46.99	49.64	34.49	(1) Fish
2.31	3.13	3.12	3.42	3.11	(2) Shrimps & crabs
5.78	7.62	2.45	3.65	6.17	(3) Cephaopodas
4.87	5.46	5.20	5.92	5.93	(4) Shell fish
0.56	0.52	0.52	0.33	0.36	(5) Others
5.69	6.86	6.81	7.62	5.58	(6) Dried (salted)
92.91	87.33	84.46	80.13	82.24	10. Milk
28.85	28.57	26.21	24.62	25.88	(1) Fresh
55.23	49.39	48.14	46.20	47.13	(2) Powdered
8.83	9.37	10.11	9.31	9.23	(3) Others
603.81	605.62	576.79	632.82	583.80	11. Oils and fats
505.21	508.11	477.82	527.19	493.36	(1) Vegetable
377.34	387.26	347.11	388.09	365.07	a. Soybean
9.71	9.05	8.55	6.89	8.95	b. Peanut
10.20	7.20	9.08	9.40	7.84	c. Sesame
107.96	104.60	113.08	122.80	111.50	d. Others
98.60	97.51	98.97	105.64	90.44	(2) Animal
33.75	33.04	28.97	30.23	23.71	a. Lard
12.25	11.81	12.59	14.18	11.74	b. Butter
52.61	52.65	57.40	61.23	54.99	c. Others
2,880.81	2,923.59	2,836.19	2,900.06	2,830.74	Grand total (1~11)
53.91	53.94	53.03	50.41	58.25	12. Wine & beer(reference)
2,934.73	2,977.53	2,889.21	2,950.47	2,888.98	Grand total (1~12)