

8. 每人每日熱量供給量

單位：卡路里

年 別 產 品 別	民國87年 (1998)	民國88年 (1999)	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)
1. 穀 類	897.61	879.09	864.97	843.02	845.32
(1) 米	543.58	525.81	505.34	481.85	480.68
(2) 小 麥	314.61	312.30	320.62	327.27	334.82
(3) 玉 米	32.95	34.79	33.83	27.95	24.46
(4) 高 粱	—	—	—	—	—
(5) 其 他	6.46	6.18	5.19	5.96	5.36
2. 薯 類	118.02	124.26	127.92	114.75	99.84
(1) 甘 藷	7.14	8.27	7.41	7.04	7.10
(2) 樹 薯	89.24	93.07	97.80	86.40	70.75
(3) 馬 鈴 薯	21.64	22.44	22.52	21.18	21.15
(4) 其 他	—	0.48	0.20	0.13	0.84
3. 糖 及 蜂 蜜	248.53	254.16	289.15	260.23	247.64
(1) 糖	246.42	250.89	285.53	258.53	245.64
(2) 蜂 蜜	2.11	3.27	3.63	1.70	2.00
4. 子 仁 及 油 籽 類	220.06	224.82	230.88	212.36	243.76
(1) 大 豆	140.73	142.48	145.75	141.29	150.00
(2) 花 生	18.76	18.55	21.64	15.37	22.00
(3) 芝 麻	4.22	4.62	4.81	4.49	5.11
(4) 其 他	56.36	59.17	58.68	51.21	66.66
5. 蔬 菜 類	82.70	95.77	92.92	91.19	98.87
(1) 葉 菜 類	14.34	18.96	16.86	15.29	17.86
(2) 根 菜 類	8.64	11.32	9.65	9.25	10.15
(3) 莖 菜 類	27.81	29.92	30.66	30.54	31.80
(4) 花 果 菜 類	31.52	35.24	35.46	35.75	38.68
(5) 菇 類	0.39	0.33	0.29	0.36	0.38
6. 果 品 類	129.55	143.13	130.38	129.36	140.63
(1) 香 蕉	10.20	10.67	9.80	11.20	12.54
(2) 鳳 梨	8.96	10.08	9.95	10.59	11.34
(3) 柑 桔 類	17.95	17.62	15.86	15.24	15.29
(4) 瓜 果 類	9.70	10.96	9.91	9.07	11.45
(5) 其 他	82.75	93.80	84.86	83.26	90.00
7. 肉 類	379.72	373.81	377.91	368.06	371.23
(1) 豬 肉	203.80	192.06	201.10	200.66	199.01
(2) 牛 肉	18.41	20.96	18.44	17.28	19.89
(3) 羊 肉	3.73	4.06	3.80	3.74	4.56
(4) 家 禽 肉	153.41	155.92	153.71	145.51	147.21
(5) 其 他	0.38	0.82	0.87	0.86	0.56
8. 蛋 類	67.41	67.46	66.61	66.84	64.27
9. 水 產 類	73.17	79.84	72.81	68.58	72.66
(1) 魚 類	49.37	51.76	46.07	50.04	53.45
(2) 蝦 蟹 類	4.01	3.92	4.43	3.47	2.31
(3) 頭 足 類	10.39	14.96	13.94	7.22	5.78
(4) 貝 介 類	4.66	4.54	4.90	4.05	4.87
(5) 其 他	0.54	0.66	0.53	0.58	0.56
(6) 乾 漬	4.21	4.01	2.95	3.22	5.69
10. 乳 品 類	94.23	93.18	92.33	89.85	92.91
(1) 鮮 奶	28.45	28.22	29.34	28.00	28.85
(2) 奶 粉	57.17	57.43	55.02	53.99	55.23
(3) 其 他	8.62	7.53	7.96	7.86	8.83
11. 油 脂 類	583.62	638.82	602.58	561.01	603.81
(1) 植 物 油 脂	491.45	531.92	506.54	471.82	505.21
a. 大 豆 油	381.05	390.42	351.73	344.70	377.34
b. 花 生 油	8.28	8.20	9.57	6.79	9.71
c. 芝 麻 油	8.48	8.84	9.62	8.90	10.20
d. 其 他	93.65	124.46	135.62	111.43	107.96
(2) 動 物 油 脂	92.17	106.90	96.04	89.18	98.60
a. 豬 油	28.34	25.08	23.95	20.81	33.75
b. 奶 油	12.45	13.13	12.21	11.80	12.25
c. 其 他	51.38	68.69	59.88	56.57	52.61
合 計	2,894.63	2,974.36	2,948.46	2,805.25	2,880.94
12. 酒 類(參考)	78.79	73.81	73.39	74.74	53.63
合 計(含酒類)	2,973.42	3,048.17	3,021.85	2,879.99	2,934.57

8. Per Caput Per Day Energy Supply

Units : Kcal.

民國92年 (2003)	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	Year Category
859.23	862.08	868.01	850.79	836.52	1. Cereals
471.80	465.93	467.32	462.25	456.11	(1) Rice
363.71	372.51	374.39	363.12	355.05	(2) Wheat
20.54	18.39	20.72	20.34	20.91	(3) Corn
—	—	—	—	—	(4) Sorghum
3.18	5.26	5.58	5.09	4.46	(5) Others
106.34	115.29	107.39	118.92	111.67	2. Starchy roots
7.38	6.44	7.85	8.60	7.28	(1) Sweet Potatos
75.29	86.60	76.17	85.57	82.59	(2) Cassava
21.79	20.77	22.82	23.68	20.84	(3) Potatoes
1.88	1.48	0.55	1.08	0.96	(4) Others
271.77	248.65	266.09	233.71	229.15	3. Sugars & honey
268.92	246.47	263.65	231.53	227.44	(1) Sugars
2.85	2.18	2.45	2.18	1.70	(2) Honey
243.22	221.54	237.92	240.80	237.57	4. Pulses and oilseeds
153.74	135.33	153.61	151.63	156.22	(1) Soybeans
20.53	19.48	15.71	20.37	14.64	(2) Peanuts
4.47	5.49	5.16	4.56	5.22	(3) Sesame
64.47	61.24	63.44	64.24	61.49	(4) Others
91.17	92.02	87.28	90.47	86.17	5. Vegetables
16.19	16.49	15.48	16.61	14.77	(1) Green leafy
8.25	8.29	9.82	9.56	9.59	(2) Roots
30.41	31.42	29.19	29.40	30.79	(3) Bulbs & tubers
35.92	35.37	32.36	34.49	30.63	(4) Flowers & fruits
0.41	0.45	0.42	0.40	0.39	(5) Mushrooms
139.17	134.11	120.56	133.83	128.00	6. Fruits
11.74	10.57	8.22	12.13	12.92	(1) Bananas
12.01	12.28	11.80	13.15	12.42	(2) Pineapples
16.44	17.94	16.35	18.19	15.27	(3) Citrus
9.06	8.53	6.32	6.91	5.92	(4) Melons
89.91	84.80	77.87	83.45	81.46	(5) Others
369.65	373.63	370.22	379.94	358.51	7. Meat
195.63	198.25	195.25	197.96	191.22	(1) Pork
21.60	17.49	20.30	21.80	21.29	(2) Beef
4.03	4.65	4.83	4.57	4.18	(3) Mutton
147.92	152.82	149.37	155.50	141.73	(4) Poultry
0.47	0.41	0.46	0.10	0.09	(5) Others
63.59	62.20	58.67	59.55	60.08	8. Eggs
86.21	65.10	70.58	55.63	69.33	9. Fish & sea food
62.62	46.99	49.64	34.49	40.00	(1) Fish
3.13	3.12	3.42	3.11	3.71	(2) Shrimps & crabs
7.62	2.45	3.65	6.17	13.79	(3) Cephalopods
5.46	5.20	5.92	5.93	5.97	(4) Shell fish
0.52	0.52	0.33	0.36	0.46	(5) Others
6.86	6.81	7.62	5.58	5.40	(6) Dried (salted)
87.33	84.46	80.13	82.24	79.60	10. Milk
28.57	26.21	24.62	25.88	25.52	(1) Fresh
49.39	48.14	46.20	47.13	45.46	(2) Powdered
9.37	10.11	9.31	9.23	8.62	(3) Others
605.62	576.79	632.82	583.80	607.72	11. Oils and fats
508.11	477.82	527.19	493.36	508.30	(1) Vegetable
387.26	347.11	388.09	365.07	386.94	a. Soybean
9.05	8.55	6.89	8.95	6.39	b. Peanut
7.20	9.08	9.40	7.84	8.51	c. Sesame
104.60	113.08	122.80	111.50	106.46	d. Others
97.51	98.97	105.64	90.44	99.42	(2) Animal
33.04	28.97	30.23	23.71	22.10	a. Lard
11.81	12.59	14.18	11.74	14.44	b. Butter
52.65	57.40	61.23	54.99	62.87	c. Others
2,923.30	2,835.87	2,899.68	2,829.70	2,804.31	Grand total (1~11)
53.42	52.33	49.57	57.06	55.77	12. Wine & beer(reference)
2,976.72	2,888.20	2,949.26	2,886.76	2,860.08	Grand total (1~12)