

9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年別 產品別	民國 91 年 (2002)	民國 92 年 (2003)	民國 93 年 (2004)	民國 94 年 (2005)	民國 95 年 (2006)
1. 穀類	19.87	20.51	20.90	21.01	18.81
(1) 米	8.90	8.74	8.63	8.67	8.56
(2) 小麥	10.55	11.43	11.90	11.99	9.90
(3) 玉米	0.25	0.24	0.21	0.20	0.20
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.16	0.09	0.15	0.16	0.15
2. 薯類	0.78	0.81	0.77	0.85	0.88
(1) 甘藷	0.06	0.06	0.05	0.06	0.07
(2) 樹薯	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(3) 馬鈴薯	0.70	0.73	0.69	0.76	0.79
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3. 糖及蜂蜜	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. 子仁及油籽類	18.94	19.16	17.19	18.82	18.96
(1) 大豆	14.21	14.56	12.82	14.55	14.36
(2) 花生	1.25	1.17	1.11	0.89	1.16
(3) 芝麻	0.17	0.15	0.18	0.17	0.15
(4) 其他	3.32	3.28	3.08	3.21	3.29
5. 蔬菜類	4.79	4.56	4.60	4.10	4.27
(1) 葉菜類	1.20	1.12	1.15	1.06	1.13
(2) 根菜類	0.31	0.25	0.26	0.30	0.29
(3) 莖菜類	1.59	1.56	1.58	1.35	1.46
(4) 花果菜類	1.65	1.59	1.58	1.35	1.35
(5) 菇類	0.03	0.04	0.04	0.04	0.04
6. 果品類	2.37	2.33	2.25	2.01	2.23
(1) 香蕉	0.18	0.17	0.15	0.12	0.17
(2) 鳳梨	0.22	0.24	0.24	0.23	0.26
(3) 柑桔類	0.31	0.33	0.37	0.33	0.37
(4) 瓜果類	0.30	0.24	0.22	0.17	0.18
(5) 其他	1.35	1.35	1.27	1.16	1.25
7. 肉類	25.86	25.75	26.11	25.81	26.38
(1) 豬肉	14.28	14.04	14.23	14.01	14.21
(2) 牛肉	1.10	1.19	0.97	1.12	1.20
(3) 羊肉	0.43	0.38	0.44	0.46	0.43
(4) 家禽肉	9.96	10.07	10.41	10.15	10.52
(5) 其他	0.09	0.07	0.07	0.07	0.02
8. 蛋類	5.37	5.31	5.21	4.89	4.97
9. 水產類	10.84	12.10	9.48	8.92	9.31
(1) 魚類	7.75	8.18	6.64	5.75	4.85
(2) 蝦蟹類	0.49	0.66	0.66	0.72	0.66
(3) 頭足類	1.30	1.71	0.74	0.82	1.39
(4) 貝介類	0.77	0.87	0.84	0.96	0.95
(5) 其他	0.04	0.04	0.04	0.02	0.03
(6) 乾漬	0.49	0.63	0.57	0.64	0.44
10. 乳品類	6.00	5.58	5.40	5.14	5.25
(1) 鮮奶	1.44	1.43	1.31	1.23	1.29
(2) 奶粉	4.11	3.67	3.58	3.43	3.50
(3) 其他	0.45	0.48	0.51	0.47	0.45
11. 油脂類	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(1) 植物油	-	-	-	-	-
a. 大豆油	-	-	-	-	-
b. 花生油	-	-	-	-	-
c. 芝麻油	-	-	-	-	-
d. 其他	-	-	-	-	-
(2) 動物油	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
a. 豬油	-	-	-	-	-
b. 奶油	0.01	0.01	0.01	0.02	0.01
c. 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
合計	94.85	96.13	91.94	91.57	90.08

9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國 96 年 (2007)	民國 97 年 (2008)	民國 98 年 (2009)	民國 99 年 (2010)	民國 100 年 (2011)	Year Category
19.79	17.94	19.68	19.14	19.58	1. Cereals
8.47	8.54	8.39	8.23	8.02	(1) Rice
11.00	9.10	10.97	10.59	11.26	(2) Wheat
0.19	0.16	0.19	0.18	0.18	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.13	0.13	0.13	0.15	0.13	(5) Others
0.78	0.77	0.84	0.95	0.75	2. Starchy roots
0.06	0.06	0.07	0.06	0.06	(1) Sweet Potatos
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Cassava
0.69	0.68	0.75	0.87	0.67	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	-	(4) Others
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	3. Sugars & honey
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
18.99	16.37	17.46	17.60	17.38	4. Pulses and oilseeds
14.79	12.78	13.59	13.77	13.15	(1) Soybeans
0.83	0.92	0.93	1.05	1.08	(2) Peanuts
0.17	0.12	0.19	0.19	0.17	(3) Sesame
3.19	2.55	2.74	2.59	2.97	(4) Others
3.90	3.83	3.94	3.96	4.27	5. Vegetables
1.01	1.08	1.13	1.09	1.21	(1) Green leafy
0.28	0.28	0.27	0.26	0.23	(2) Roots
1.45	1.38	1.35	1.41	1.43	(3) Bulbs & tubers
1.12	1.05	1.16	1.18	1.37	(4) Flowers & fruits
0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	(5) Mushrooms
2.09	2.04	1.92	2.04	2.10	6. Fruits
0.18	0.17	0.14	0.24	0.25	(1) Bananas
0.24	0.23	0.22	0.21	0.20	(2) Pineapples
0.31	0.37	0.36	0.35	0.37	(3) Citrus
0.16	0.14	0.15	0.15	0.16	(4) Melons
1.20	1.12	1.05	1.09	1.11	(5) Others
24.90	24.22	24.66	25.28	25.69	7. Meat
13.72	13.23	13.55	13.15	13.27	(1) Pork
1.18	1.19	1.29	1.51	1.50	(2) Beef
0.40	0.44	0.31	0.37	0.32	(3) Mutton
9.59	9.35	9.49	10.24	10.59	(4) Poultry
0.01	0.01	0.01	0.02	0.01	(5) Others
5.01	4.82	4.77	4.99	4.91	8. Eggs
11.47	10.46	8.93	9.74	10.86	9. Fish & sea food
6.10	4.59	5.23	5.54	5.42	(1) Fish
0.79	1.04	1.06	1.26	1.18	(2) Shrimps & crabs
3.11	2.66	0.53	0.78	1.71	(3) Cephaopodas
0.95	1.28	1.12	1.35	1.28	(4) Shell fish
0.03	0.03	0.03	0.03	0.04	(5) Others
0.48	0.87	0.96	0.78	1.23	(6) Dried (salted)
5.06	4.04	4.62	4.52	4.72	10. Milk
1.28	1.24	1.28	1.35	1.40	(1) Fresh
3.38	2.39	2.88	2.74	2.84	(2) Powdered
0.40	0.41	0.46	0.44	0.48	(3) Others
0.02	0.01	0.01	0.02	0.02	11. Oils and fats
-	-	-	-	-	(1) Vegetable
-	-	-	-	-	a. Soybean
-	-	-	-	-	b. Peanut
-	-	-	-	-	c. Sesame
-	-	-	-	-	d. Others
0.02	0.01	0.01	0.02	0.02	(2) Animal
-	-	-	-	-	a. Lard
0.02	0.01	0.01	0.01	0.02	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
92.02	84.51	86.84	88.25	90.30	Grand total (1~11)