

## 10. 每人每日脂肪供給量

單位：公克

年別 產品別	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	民國97年 (2008)	民國98年 (2009)
<b>1. 穀類</b>	<b>2.40</b>	<b>2.15</b>	<b>2.26</b>	<b>2.05</b>	<b>2.24</b>
(1) 米	0.93	0.91	0.91	0.92	0.90
(2) 小麥	1.31	1.08	1.20	0.99	1.20
(3) 玉米	0.10	0.10	0.10	0.09	0.10
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	0.07	0.06	0.05	0.05	0.05
<b>2. 薯類</b>	<b>0.15</b>	<b>0.16</b>	<b>0.14</b>	<b>0.14</b>	<b>0.15</b>
(1) 甘藷	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
(2) 樹薯	0.04	0.05	0.05	0.04	0.04
(3) 馬鈴薯	0.08	0.09	0.08	0.08	0.08
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>3. 糖及蜂蜜</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
(1) 糖	-	-	-	-	-
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>4. 子仁及油籽類</b>	<b>11.37</b>	<b>11.49</b>	<b>11.10</b>	<b>9.61</b>	<b>10.07</b>
(1) 大豆	6.55	6.47	6.66	5.76	6.12
(2) 花生	1.20	1.55	1.11	1.23	1.25
(3) 芝麻	0.46	0.40	0.46	0.33	0.50
(4) 其他	3.17	3.07	2.86	2.29	2.19
<b>5. 蔬菜類</b>	<b>1.14</b>	<b>1.12</b>	<b>1.08</b>	<b>1.05</b>	<b>1.02</b>
(1) 葉菜類	0.27	0.29	0.26	0.28	0.29
(2) 根菜類	0.13	0.13	0.13	0.13	0.12
(3) 莖菜類	0.50	0.47	0.50	0.47	0.43
(4) 花果菜類	0.23	0.23	0.18	0.16	0.18
(5) 菇類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>6. 果品類</b>	<b>0.69</b>	<b>0.74</b>	<b>0.72</b>	<b>0.69</b>	<b>0.65</b>
(1) 香蕉	0.02	0.03	0.03	0.03	0.02
(2) 鳳梨	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05
(3) 柑桔類	0.09	0.10	0.08	0.10	0.09
(4) 瓜果類	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02
(5) 其他	0.51	0.53	0.53	0.49	0.46
<b>7. 肉類</b>	<b>28.83</b>	<b>29.64</b>	<b>27.97</b>	<b>27.14</b>	<b>27.87</b>
(1) 豬肉	15.01	15.22	14.70	14.17	14.52
(2) 牛肉	1.72	1.85	1.80	1.82	1.98
(3) 羊肉	0.32	0.30	0.27	0.31	0.22
(4) 家禽肉	11.77	12.27	11.18	10.84	11.14
(5) 其他	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>8. 蛋類</b>	<b>4.14</b>	<b>4.20</b>	<b>4.24</b>	<b>4.08</b>	<b>4.03</b>
<b>9. 水產類</b>	<b>2.99</b>	<b>1.75</b>	<b>1.95</b>	<b>2.38</b>	<b>2.00</b>
(1) 魚類	2.74	1.55	1.67	2.03	1.66
(2) 蝦蟹類	0.03	0.03	0.03	0.04	0.04
(3) 頭足類	0.02	0.04	0.08	0.07	0.01
(4) 貝介類	0.05	0.06	0.05	0.07	0.06
(5) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
(6) 乾漬	0.14	0.08	0.11	0.17	0.23
<b>10. 乳品類</b>	<b>3.57</b>	<b>3.64</b>	<b>3.51</b>	<b>3.02</b>	<b>3.35</b>
(1) 鮮奶	1.40	1.47	1.45	1.41	1.46
(2) 奶粉	1.60	1.63	1.57	1.11	1.34
(3) 其他	0.56	0.54	0.48	0.49	0.55
<b>11. 油脂類</b>	<b>71.27</b>	<b>63.51</b>	<b>66.11</b>	<b>57.36</b>	<b>60.25</b>
(1) 植物油	59.65	53.56	55.19	47.28	49.49
a. 大豆油	43.91	39.05	41.46	34.95	37.16
b. 花生油	0.78	1.01	0.72	0.80	0.81
c. 芝麻油	1.06	0.89	0.96	0.62	0.99
d. 其他	13.89	12.61	12.04	10.91	10.52
(2) 動物油脂	11.62	9.95	10.92	10.08	10.76
a. 豬油	3.38	2.65	2.47	2.13	2.20
b. 奶油	1.50	1.24	1.53	0.92	1.04
c. 其他	6.74	6.05	6.92	7.02	7.52
<b>合計</b>	<b>126.55</b>	<b>118.41</b>	<b>119.08</b>	<b>107.52</b>	<b>111.64</b>

## 10. Per Caput Per Day Fat Supply

Units : Gm.

民國99年 (2010)	民國100年 (2011)	民國101年 (2012)	民國102年 (2013)	民國103年 (2014)	Year Category
<b>2.19</b>	<b>2.20</b>	<b>2.20</b>	<b>2.22</b>	<b>2.24</b>	<b>1. Cereals</b>
0.88	0.86	0.86	0.85	0.87	(1) Rice
1.16	1.20	1.20	1.23	1.23	(2) Wheat
0.10	0.09	0.08	0.08	0.09	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
0.06	0.05	0.05	0.05	0.05	(5) Others
<b>0.16</b>	<b>0.14</b>	<b>0.15</b>	<b>0.16</b>	<b>0.14</b>	<b>2. Starchy roots</b>
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(1) Sweet Potatoes
0.04	0.04	0.05	0.05	0.05	(2) Cassava
0.10	0.07	0.08	0.10	0.08	(3) Potatoes
0.00	-	-	-	-	(4) Others
<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>3. Sugars &amp; honey</b>
-	-	-	-	-	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
<b>10.61</b>	<b>10.33</b>	<b>10.58</b>	<b>9.94</b>	<b>10.99</b>	<b>4. Pulses and oilseeds</b>
6.20	5.92	6.33	5.66	6.09	(1) Soybeans
1.41	1.45	1.22	1.04	1.47	(2) Peanuts
0.52	0.46	0.44	0.46	0.55	(3) Sesame
2.49	2.50	2.60	2.78	2.88	(4) Others
<b>1.00</b>	<b>1.01</b>	<b>0.92</b>	<b>0.94</b>	<b>0.94</b>	<b>5. Vegetables</b>
0.27	0.31	0.30	0.29	0.29	(1) Green leafy
0.11	0.09	0.09	0.11	0.12	(2) Roots
0.43	0.37	0.31	0.31	0.33	(3) Bulbs & tubers
0.18	0.23	0.21	0.22	0.20	(4) Flowers & fruits
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Mushrooms
<b>0.67</b>	<b>0.69</b>	<b>0.66</b>	<b>0.65</b>	<b>0.67</b>	<b>6. Fruits</b>
0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	(1) Bananas
0.05	0.05	0.04	0.05	0.05	(2) Pineapples
0.09	0.09	0.09	0.09	0.09	(3) Citrus
0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	(4) Melons
0.47	0.48	0.46	0.46	0.46	(5) Others
<b>28.75</b>	<b>29.24</b>	<b>28.35</b>	<b>27.08</b>	<b>28.14</b>	<b>7. Meat</b>
14.09	14.21	14.13	13.31	13.02	(1) Pork
2.32	2.30	2.07	2.29	2.44	(2) Beef
0.25	0.22	0.20	0.20	0.24	(3) Mutton
12.09	12.51	11.95	11.27	12.43	(4) Poultry
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
<b>4.22</b>	<b>4.15</b>	<b>4.17</b>	<b>4.17</b>	<b>4.19</b>	<b>8. Eggs</b>
<b>2.70</b>	<b>3.15</b>	<b>2.79</b>	<b>2.81</b>	<b>2.61</b>	<b>9. Fish &amp; sea food</b>
2.38	2.80	2.46	2.50	2.29	(1) Fish
0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	(2) Shrimps & crabs
0.02	0.05	0.05	0.05	0.04	(3) Cephalopods
0.07	0.07	0.09	0.09	0.09	(4) Shell fish
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(5) Others
0.17	0.18	0.15	0.11	0.14	(6) Dried (salted)
<b>3.33</b>	<b>3.46</b>	<b>3.30</b>	<b>3.49</b>	<b>3.65</b>	<b>10. Milk</b>
1.53	1.59	1.56	1.58	1.63	(1) Fresh
1.27	1.32	1.22	1.29	1.29	(2) Powdered
0.52	0.55	0.52	0.62	0.74	(3) Others
<b>61.58</b>	<b>57.32</b>	<b>62.11</b>	<b>55.97</b>	<b>62.96</b>	<b>11. Oils and fats</b>
50.40	45.91	50.01	45.34	52.77	(1) Vegetable
36.77	33.01	36.83	31.97	36.62	a. Soybean
0.91	0.94	0.79	0.67	0.96	b. Peanut
1.03	0.85	0.65	0.86	1.36	c. Sesame
11.69	11.11	11.74	11.83	13.83	d. Others
11.18	11.41	12.10	10.63	10.18	(2) Animal
2.15	2.18	2.18	2.25	2.87	a. Lard
1.23	1.48	1.37	1.24	1.75	b. Butter
7.80	7.75	8.55	7.14	5.57	c. Others
<b>115.22</b>	<b>111.69</b>	<b>115.24</b>	<b>107.43</b>	<b>116.54</b>	<b>Grand total (1~11)</b>