

## 9. 每人每日蛋白質供給量

單位：公克

年別 產品別	民國89年 (2000)	民國90年 (2001)	民國91年 (2002)	民國92年 (2003)	民國93年 (2004)
<b>1. 穀類</b>	<b>19.85</b>	<b>19.61</b>	<b>19.85</b>	<b>20.51</b>	<b>20.71</b>
(1) 米	9.39	8.95	8.93	8.77	8.65
(2) 小麥	10.06	10.27	10.51	11.42	11.69
(3) 玉米	0.25	0.22	0.25	0.24	0.21
(4) 高粱	—	—	—	—	—
(5) 其他	0.15	0.17	0.16	0.09	0.15
<b>2. 薯類</b>	<b>0.84</b>	<b>0.79</b>	<b>0.78</b>	<b>0.81</b>	<b>0.77</b>
(1) 甘藷	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05
(2) 樹薯	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02
(3) 馬鈴薯	0.75	0.71	0.70	0.73	0.69
(4) 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>3. 糖及蜂蜜</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>
(1) 糖	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
(2) 蜂蜜	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>4. 子仁及油籽類</b>	<b>18.20</b>	<b>17.12</b>	<b>18.94</b>	<b>19.16</b>	<b>17.19</b>
(1) 大豆	13.80	13.38	14.21	14.56	12.82
(2) 花生	1.23	0.87	1.25	1.17	1.11
(3) 芝麻	0.16	0.15	0.17	0.15	0.18
(4) 其他	3.01	2.71	3.32	3.28	3.08
<b>5. 蔬菜類</b>	<b>5.05</b>	<b>4.92</b>	<b>5.31</b>	<b>5.05</b>	<b>5.10</b>
(1) 葉菜類	1.12	1.01	1.20	1.12	1.15
(2) 根菜類	0.30	0.28	0.31	0.25	0.26
(3) 莖菜類	1.56	1.52	1.59	1.56	1.58
(4) 花果菜類	2.04	2.08	2.17	2.07	2.08
(5) 菇類	0.03	0.03	0.03	0.04	0.04
<b>6. 果品類</b>	<b>2.17</b>	<b>2.15</b>	<b>2.37</b>	<b>2.33</b>	<b>2.25</b>
(1) 香蕉	0.14	0.16	0.18	0.17	0.15
(2) 鳳梨	0.19	0.21	0.22	0.24	0.24
(3) 柑桔類	0.32	0.31	0.31	0.33	0.37
(4) 瓜果類	0.26	0.24	0.30	0.24	0.22
(5) 其他	1.25	1.23	1.35	1.35	1.27
<b>7. 肉類</b>	<b>26.41</b>	<b>25.69</b>	<b>25.86</b>	<b>25.75</b>	<b>26.11</b>
(1) 豬肉	14.43	14.40	14.28	14.04	14.23
(2) 牛肉	1.02	0.95	1.10	1.19	0.97
(3) 羊肉	0.36	0.36	0.43	0.38	0.44
(4) 家禽肉	10.47	9.84	9.96	10.07	10.41
(5) 其他	0.14	0.14	0.09	0.07	0.07
<b>8. 蛋類</b>	<b>5.57</b>	<b>5.59</b>	<b>5.37</b>	<b>5.31</b>	<b>5.21</b>
<b>9. 水產類</b>	<b>12.61</b>	<b>10.73</b>	<b>10.77</b>	<b>11.99</b>	<b>9.36</b>
(1) 魚類	7.27	7.35	7.75	8.22	6.63
(2) 蝦蟹類	0.94	0.73	0.49	0.66	0.66
(3) 頭足類	3.14	1.62	1.30	1.71	0.74
(4) 貝介類	0.79	0.64	0.77	0.87	0.84
(5) 其他	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04
(6) 乾漬	0.43	0.34	0.42	0.48	0.44
<b>10. 乳品類</b>	<b>5.97</b>	<b>5.82</b>	<b>6.00</b>	<b>5.58</b>	<b>5.40</b>
(1) 鮮奶	1.47	1.40	1.44	1.43	1.31
(2) 奶粉	4.09	4.01	4.11	3.67	3.58
(3) 其他	0.41	0.41	0.45	0.48	0.51
<b>11. 油脂類</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>
(1) 植物油	—	—	—	—	—
a. 大豆油	—	—	—	—	—
b. 花生油	—	—	—	—	—
c. 芝麻油	—	—	—	—	—
d. 其他	—	—	—	—	—
(2) 動物油	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
a. 豬油	—	—	—	—	—
b. 奶油	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
c. 其他	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>合計</b>	<b>96.69</b>	<b>92.44</b>	<b>95.28</b>	<b>96.52</b>	<b>92.12</b>

## 9. Per Caput Per Day Protein Supply

Units : Gm.

民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	民國97年 (2008)	民國98年 (2009)	Year Category
<b>20.80</b>	<b>20.33</b>	<b>19.95</b>	<b>17.90</b>	<b>20.04</b>	<b>1. Cereals</b>
8.69	8.58	8.48	8.58	8.59	(1) Rice
11.75	11.40	11.14	9.03	11.12	(2) Wheat
0.20	0.20	0.19	0.16	0.19	(3) Corn
—	—	—	—	—	(4) Sorghum
0.16	0.15	0.13	0.13	0.13	(5) Others
<b>0.85</b>	<b>0.88</b>	<b>0.78</b>	<b>0.77</b>	<b>0.84</b>	<b>2. Starchy roots</b>
0.06	0.07	0.06	0.06	0.07	(1) Sweet Potatos
0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	(2) Cassava
0.76	0.79	0.69	0.68	0.75	(3) Potatoes
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(4) Others
<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>3. Sugars &amp; honey</b>
0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	(1) Sugars
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	(2) Honey
<b>18.82</b>	<b>18.96</b>	<b>18.99</b>	<b>16.42</b>	<b>17.46</b>	<b>4. Pulses and oilseeds</b>
14.55	14.36	14.79	12.81	13.59	(1) Soybeans
0.89	1.16	0.83	0.92	0.93	(2) Peanuts
0.17	0.15	0.17	0.12	0.19	(3) Sesame
3.21	3.29	3.19	2.56	2.74	(4) Others
<b>4.58</b>	<b>4.80</b>	<b>4.40</b>	<b>4.36</b>	<b>4.47</b>	<b>5. Vegetables</b>
1.06	1.13	1.01	1.08	1.13	(1) Green leafy
0.30	0.29	0.28	0.28	0.27	(2) Roots
1.35	1.46	1.45	1.39	1.35	(3) Bulbs & tubers
1.83	1.89	1.62	1.57	1.70	(4) Flowers & fruits
0.04	0.04	0.04	0.04	0.03	(5) Mushrooms
<b>2.01</b>	<b>2.23</b>	<b>2.09</b>	<b>2.04</b>	<b>1.92</b>	<b>6. Fruits</b>
0.12	0.17	0.18	0.17	0.14	(1) Bananas
0.23	0.26	0.24	0.23	0.22	(2) Pineapples
0.33	0.37	0.31	0.37	0.36	(3) Citrus
0.17	0.18	0.16	0.14	0.15	(4) Melons
1.16	1.25	1.20	1.12	1.05	(5) Others
<b>25.81</b>	<b>26.38</b>	<b>24.90</b>	<b>24.29</b>	<b>24.66</b>	<b>7. Meat</b>
14.01	14.21	13.72	13.26	13.55	(1) Pork
1.12	1.20	1.18	1.19	1.29	(2) Beef
0.46	0.43	0.40	0.44	0.31	(3) Mutton
10.15	10.52	9.59	9.38	9.49	(4) Poultry
0.07	0.02	0.01	0.01	0.01	(5) Others
<b>4.89</b>	<b>4.97</b>	<b>5.01</b>	<b>4.84</b>	<b>4.77</b>	<b>8. Eggs</b>
<b>8.65</b>	<b>8.15</b>	<b>11.20</b>	<b>10.10</b>	<b>8.84</b>	<b>9. Fish &amp; sea food</b>
5.64	4.79	5.95	4.48	5.62	(1) Fish
0.72	0.66	0.79	1.04	1.16	(2) Shrimps & crabs
0.82	1.39	3.11	2.66	0.59	(3) Cephaopodas
0.96	0.95	0.95	1.28	1.12	(4) Shell fish
0.03	0.02	0.03	0.03	0.03	(5) Others
0.49	0.34	0.37	0.61	0.32	(6) Dried (salted)
<b>5.14</b>	<b>5.25</b>	<b>5.06</b>	<b>4.05</b>	<b>4.62</b>	<b>10. Milk</b>
1.23	1.29	1.28	1.25	1.28	(1) Fresh
3.43	3.50	3.38	2.39	2.88	(2) Powdered
0.47	0.45	0.40	0.41	0.46	(3) Others
<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>11. Oils and fats</b>
—	—	—	—	—	(1) Vegetable
—	—	—	—	—	a. Soybean
—	—	—	—	—	b. Peanut
—	—	—	—	—	c. Sesame
—	—	—	—	—	d. Others
0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	(2) Animal
—	—	—	—	—	a. Lard
0.02	0.01	0.02	0.01	0.01	b. Butter
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	c. Others
<b>91.57</b>	<b>91.98</b>	<b>92.41</b>	<b>84.78</b>	<b>87.64</b>	<b>Grand total (1~11)</b>